

# REPAS

# À DOMICILE



**Nous prenons grand soin de vous**



**Services A Domicile**

Association loi 1901

Agrément du Conseil Départemental

• **Financements possibles par certains organismes (caisses de retraite, APA)**

• **Déductions fiscales possibles**

Pour des besoins réguliers ou occasionnels

- Une alimentation saine pour des repas équilibrés et savoureux
- Un choix de formules
- Menus adaptés conformes aux prescriptions médicales (diabétique, sans sel, hypocalorique...)

Un partenariat ruthénois pour des repas sains

- Préparés par l'ESAT de Sébazac (avec le soutien technique de la Sogeres)
- Élaborés de façon traditionnelle

Une équipe dynamique 6j/7

- Conseil à domicile de notre diététicienne possible
- Notre équipe de livreurs distribue les repas 6j/7 (le repas du dimanche est livré le samedi)
- Avec discrétion, écoute et vigilance

*Grâce au service de livraison à domicile, je n'ai plus à me soucier de la préparation et de l'équilibre de mes repas. En plus, j'apprécie la visite quotidienne et agréable de Julie, ma livreuse.*

*Jeanne, retraitée, 78 ans*



Tarifs  
à partir du  
1<sup>er</sup> Mars 2017

# MENU



## Formule PLAT DU JOUR

- 1 plat principal
- 1 légume ou féculent d'accompagnement

9,16 €



## Formule DÉJEUNER

- 1 potage
- 1 entrée
- 1 plat du jour
- 1 fromage
- 1 dessert
- Pain

11,19 €



## Formule JOURNALIÈRE

Midi - Formule déjeuner  
Soir - Formule dîner :

- 1 potage
- 1 plat du jour
- 1 dessert
- Pain

16,34 €



⊕ plaisirs à la carte : se renseigner auprès du service.

# UDSMA-Services à Domicile

BOURRAN RODEZ CENTRE  
PA de la Gineste 8 pl Emma calvé  
227 rue Pierre Carrère 12000 Rodez  
12023 Rodez cedex 9

**Madame Florence KILLING**  
**Responsable du service repas**  
**Diététicienne**  
**05.65.73.59.12**

## LES AUTRES SERVICES

[www.udsma.tm.fr](http://www.udsma.tm.fr)

E-mail : [rmsoutienadomicile@udsma.tm.fr](mailto:rmsoutienadomicile@udsma.tm.fr)

Centres de santé

Audition  
Mutualiste

Hospitalisation  
à Domicile

Résidences  
pour les aînés

Les Opticiens  
Mutualistes

Aides à domicile  
(ménage, courses...)

Gardes d'enfants à  
domicile